

# Weinempfehlung

## Aimery Chardonnay Limoux Vin de Pays

Dieser Chardonnay leuchtet wunderbar golden im Glas und strahlt eine angenehme Wärme aus. Leichter Duft von reifen Pfirsichen, Aprikosen und anderem Steinobst. Wohlstrukturiert, weich und mit charmanter Fruchtsäure umschmeichelt der Aimery Chardonnay den Gaumen  
0,75 l 29,00€

## El Chocolatero Organico

Rotweincuvée aus Grenache, Tempranillo und Cabernet Sauvignon, DOP, trocken, Weingut El Chocolatero (Spanien)  
Auf einem einzigartigen, rauen Terroir, das auf einer Höhe von 600 Metern einer Steinwüste gleicht. "El vino de las piedras" ("Der Wein aus den Steinen") sagt man dort. Das kontinentale Klima und der kalte, trockene Cierzo aus Nordwesten sorgen dafür, dass die Trauben des Garnachas, Syrahs und Tempranillos nicht kochen, sondern eine stabile Säure mitbringen. Der Cabernet Sauvignon gibt dem El Chocolatero Organico seinen saftigen, Himbeeren und sanft kräutrigen Touch. Weiche Tannine und das runde, lange Finish machen diesen Wein zu einem großartigen Begleiter zu Gegrilltem und Käse.  
0,75 l 38,00 Euro

## Genuss-Klassiker

### Linie Aquavit aus Norwegen

2cl 4,50€

4cl 7,50€

„Restaurant an der Düne“

Frühstück: 08:00-12:00 Uhr

Hotelbar: 11:00-23:00 Uhr

Abendessen: ab 18:00 Uhr

bitte nehmen Sie bis 19.30 Uhr Platz

im „Restaurant Rüdigers“



Saunen: 15.00-19.00 Uhr

Pool: 07.00-19.00 Uhr



Unser à la carte Feinschmecker-Restaurant

## Rüdiger's

hat mittwochs bis sonntags

ab 18:00 Uhr geöffnet.

Um Reservierung wird gebeten.

## Abendmenü im Restaurant Rüdigers

### Vorspeise

Kräuterschinken  
und mariniertes Gemüse (A-N)

★★★★

### Suppe

Geflügelkraftbrühe  
mit Blumenkohl (C, G, I)

★★★★

### Hauptgerichte

#### Fleisch

Rumpsteak mit Kräuterbutter  
Grilltomate, Böhnchen im Speckmantel  
und Bratkartoffeln (A-N)  
oder

#### Fisch

Wildlachsfilet  
gedünstet in Rosé  
Frühlingsgemüse und Reis (G, I)  
oder

#### Vital

Kohlrabischnitzel  
auf grüner Kräutersauce  
Möhrenstroh und Neue Kartoffeln  
(A, C, G, I)

★★★★

### Desserts

Rote Grütze  
mit Vanillesauce (A, C, G, H)  
oder  
Beerenmousse  
mit Früchten (A, C, G, H)

## Frühlings-Klang-Woche

vom 24.04.-03.05.2024  
in der evangelischen Kirche

montags bis freitags  
**stille Gongmeditation**  
09:00 Uhr - 09:30 Uhr



**meditative und sehr leise**  
**„Gute-Nacht-Klänge“**  
19:30 Uhr - 20:00 Uhr

Termine für individuelle Klangmassagen vereinbaren Sie direkt mit Maria Schmidt-Fieber unter: 0179-4212783.

## Ranger-Sprechstunde

**Was ich den Ranger  
schon immer mal fragen wollte.**



Infohütte am Kalfamer  
11:00 Uhr – 14:00 Uhr  
Teilnahmebeitrag: frei  
Spende erbeten  
Veranstalter: Nationalpark-Ranger

## Konzert

**Gitarre als Balsam für das Herz**  
Haus des Kurgastes, 20:00 Uhr

Vicente Patiz in Concert



Mit einer charmanten und hochgradig kurzweiligen Mischung von Klanglandschaften und virtuosen Instrumentals entführt uns Vicente Patiz auf eine spannende Safari rund um den Globus.  
Eintritt: Abendkasse 16,00 €

# Moin

Mittwoch, 24. April 2024

## Zitat des Tages

Die Lunge braucht Sauerstoff  
und die Seele braucht Menschen.  
(Rainer Kaune)

## Gezeiten & Co.

Hochwasser	12:25 Uhr
Niedrigwasser	18:42 Uhr
Sonnenaufgang	06:11 Uhr
Sonnenuntergang	20:49 Uhr
Wassertemperatur	10°C

## Ihr Inselwetter

Nicht immer greift Petrus ein, wenn die Emotionen seiner Mitarbeiter überborden. Auch sie sollen die Möglichkeit haben ihre Gefühle auszuleben. So stürmten Wind und Wolken durch die Nacht und verwuschelten Nordsee und Strand, doch nicht ohne hier und da das Gold des Meeres (Bernstein) zu verteilen. Noch bis zum späten Vormittag halten die Böen aus Nord-Westen und die Regenschauer an, dann reicht es dem Herrn des Wetters und er verordnet allgemeine Gemütlichkeit, zumindest über Mittag. Die Temperaturen steigen auf 8 Grad und Frau Sonne kommt hervor. Sie trällert Frühlingslieder und hakt sich mit ihren Strahlen bei den schunkelnden Wölkchen ein. Gegen Mittag lauscht der Nord-Wind nur andächtig und ruht sich brav aus, doch dann hebt er die Stimme und trägt sein ganzes neues Album „Oh Böe mio“ vor. Klärchen freut sich und tanzt ihre Bahnen. Ab 16 Uhr kommen ein paar Regenwolken und lassen ihre Trommlertröpfchen bis 18 Uhr windbegleitend prasseln. Dann ist wieder heiter Sonnenschein und der Wind dankt ab, gemeinsam mit seinen prasselnden Tropfentrommlern. Einem schönen Sonnenuntergang steht nichts mehr im Wege.